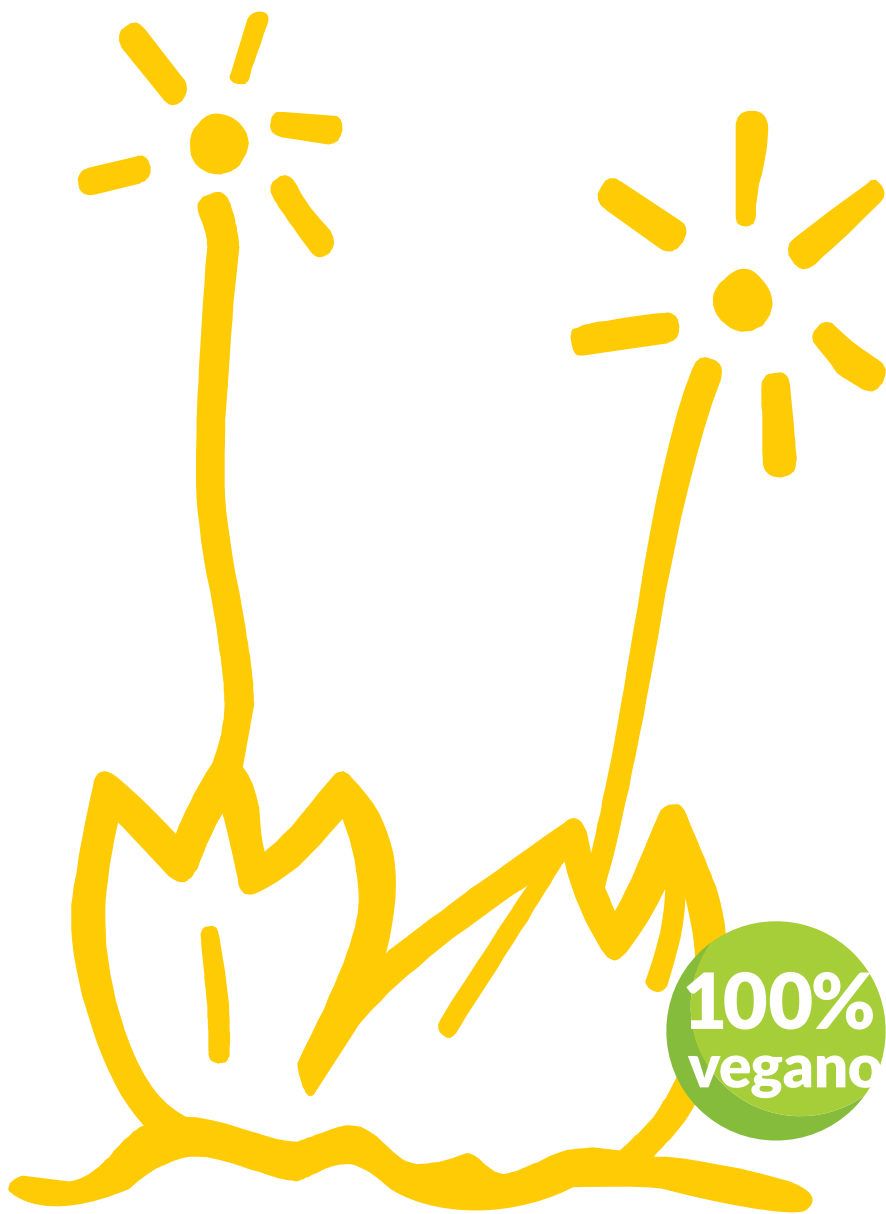




VEGETARIANO SOCIAL CLUBE  
•••• *Culinária Orgânica* ••••



Rua Conde Bernadotte nº 26, loja L. Leblon  
vegetarianosocialclube@gmail.com • [www.vegetarianosocialclube.com.br](http://www.vegetarianosocialclube.com.br)

Entregas Delivery **2294-5200**

também por Whatsapp! **98493-4420**

 [vegetarianosocialclube](https://www.instagram.com/vegetarianosocialclube)  [vegsocialclube](https://www.facebook.com/vegsocialclube)



Por serem elaborados com produtos naturais e orgânicos sujeitos à variações de safra, nossos pratos podem ter seus ingredientes substituídos por produtos semelhantes sem aviso prévio • *As we use organic products subject to variations on harvest conditions, there might be some replacements in our plate's ingredients by similar products without prior notice.*

Você sabia que temos um filtro que tira todos os metais pesados da água? • *Do you know that we have a filter that takes out all the heavy metals from the water?*

## Almoço [Lunch]

Prato do dia ou estação. Entrada: sopa ou salada do dia  
*The special today. Appetizers: Soup or salad of the day*

Feijoada — Quarta e Domingo • *Wednesday and Sunday*  
Arroz, feijão preto com tofu defumado e tempeh, couve mineira e farofa  
*Rice, black beans with smoked tofu and tempeh, minced kale and manioc flour*

Prato Infantil • *Children's Plate*  
Arroz, feijão, inhame palha e glúten à milanesa  
*Rice, beans, crispy yam straws, breaded gluten*

## Saladas [Salads]

Cereais • *Cereals* R\$ 29,00  
Trigo em grão, arroz integral, cevadinha, champignon fresco, cenoura, passas, manjericão e amêndoas • *Grain wheat, wholemeal rice, pearl barley, fresh champignon, carrot, raisins, basil and almonds*

Verde • *Green* R\$ 25,00  
Folhas, gergelim, abobrinha e berinjelas grelhadas  
*Green leaves, sesame, zucchini and grilled aubergines*

Galáctica R\$ 27,00  
Palmito, inhame palha, beterraba, alface e azeitona preta  
*Palm heart, crispy yam straws, beet, lettuce and black olive*

Quinoa R\$ 32,00  
Quinoa, legumes e alface • *Quinoa, vegetables and lettuce*

Primavera • *Spring* R\$ 27,00  
Brotos, frutas, alface, azeitona preta, tomate, tofu com orégano, croutons de alho  
*Sprouts, fruits, lettuce, black olives, tomato, tofu with oregano and garlic croutons*

## Dia e noite [Day and night]

Panqueca de aveia com tofu ou legumes e salada verde R\$ 31,00  
*Oat pancake with tofu or vegetables and green salad*

Panqueca de aveia com shimeji ou shiitake e salada verde R\$ 36,00  
*Oat Pancake with shimeji or shiitake and green salad*

Iscas de glúten acebolado • *Gluten bites with onion* R\$ 21,00

Tempeh marinado • *Marinated tempeh* R\$ 23,00

Tofu grelhado • *Grilled tofu* R\$ 20,00

Legumes grelhados • *Grilled vegetables* R\$ 21,00

## Pizzas [Somente até as 23h • Only until 11pm]

com muçarela vegana • with vegan cheese

+ R\$ 5,00

Azeitona, tomate, cebola e tofupiry R\$ 29,00

*Olives, tomato, onion and tofu cream*

Palmito, tomate, orégano e tofupiry R\$ 29,00

*Palm heart, tomato, tofu cream and oregano*

Cogumelos frescos com molho de tomate R\$ 32,00

*Fresh mushrooms with tomato sauce*

Caprese R\$ 28,00

*Tofupiry, tomate e agrião ou rúcula • Tofu cream, tomato and watercress or rucola*

Margherita R\$ 28,00

*Tomate, manjeriço e tofupiry • Tomato, basil and tofu cream*

## Sanduíches com salada

[Sandwiches with salad on the side]

Tempeh com maionese de tofu no pão indiano R\$ 29,00

*Tempeh with tofu mayonnaise in an indian bread*

Legumes com maionese de tofu no pão indiano R\$ 23,00

*Vegetables with tofu mayonnaise in an indian bread*

Glúten à milanesa com alface e purê de maçã no pão indiano R\$ 26,00

*Breaded gluten with lettuce and apple purée in an indian bread*

Hamburguer de tempeh • *Tempeh burger* \* R\$ 29,00

Hamburguer da casa • *Burger of the house* \* R\$ 25,00

\* Acompanha inhame palha ou chips ou salada  
*Accompanies yam sticks or chips or salad*

## Sucos [Juices]

Copo • Glass R\$ 10,00 / Jarra • Jar R\$ 16,00

### Sabores [Flavors]

Maracujá com gengibre e malte • *Passion fruit with ginger and cereal honey*

Abacaxi com hortelã • *Pineapple with peppermint*

Uva com hortelã • *Grape juice with peppermint*

Suco do dia • *Juice of the day*

## Sucos da centrífuga [Blender. Waterless]

Copo • Glass R\$ 12,00 / Jarra • Jar R\$ 18,00

### Sabores [Flavors]

Suco do dia: Uva ou laranja • *Juice of the day: Grape or orange juice*

Depurador • *Purifier*

Beterraba, cenoura, maçã e pepino • *Beet, carrot, apple and cucumber*

Pele Suave • *Smooth skin*

Cenoura, maçã e gengibre • *Carrot, apple and ginger*

Clorofilado • *Chlorophyllous*

Maçã, pepino, couve e hortelã • *Apple, cucumber, cabbage and mint*

Raízes • *Roots*

Cenoura, maçã e beterraba • *Carrot, apple and beet*

Calmante • *Calmativ*

Maçã, aipo, salsa e alface • *Apple, celery, parsley and lettuce*

Imunidade • *Immunity*

Limão, manjeriço, laranja e maçã • *Lemon, basil, orange and apple*

Beleza • *Beauty*

Cenoura, maçã, melão, gengibre e linhaça • *Carrot, apple, melon, ginger and linseed*

Animar • *Cheer up*

Salsa, espinafre, beterraba e cenoura • *Parsley, spinach, beet and carrot*

## Bebidas *[Beverages]* Disponibilizamos água filtrada para nossos clientes.

Bebidas alcoólicas somente para maiores de 18 anos. Se beber não dirija!

Vinho orgânico (taça) • <i>Organic wine (glass)</i>		R\$ 20,00
Whisky Red Label (dose)		R\$ 20,00
Vinho orgânico (garrafa 375 ml / garrafa 750 ml) <i>Organic wine (375 ml bottle / 750 ml bottle)</i>	R\$ 42,00	R\$ 79,00
Caipirinha saquê ou vodka • <i>Sake or vodka caipirinha</i>		R\$ 19,00
Caipirinha cachaça orgânica (maracujá / gengibre / limão / abacaxi) <i>Organic cachaça caipirinha (passion fruit / ginger / lemon / pineapple)</i>		R\$ 17,00
Refrigerante guaraná orgânico Wewi		R\$ 6,50
Cerveja Bohemia • <i>Bohemia beer</i>		R\$ 9,00
Cerveja Heineken • <i>Heineken beer</i>		R\$ 8,00
Cerveja Erdinger (trigo) – com ou sem álcool <i>Erdinger beer (wheat) – alcoholic or non alcoholic</i>		R\$ 18,00
Água mineral • <i>Mineral water</i>		R\$ 5,00
Café orgânico • <i>Organic coffee</i>		R\$ 5,50
Juçaí		R\$ 16,00
smoothie do fruto da palmeira juçara, inhame e banana orgânicos, extrato de guaraná e fruta da estação • <i>extract of the fruit of the juçara palm tree, organic yam and banana, guarana extract and season fruit smoothie</i>		

## Sobremesas *[Desserts]*

Sem açúcar • *Sugar free*

Papaya com creme de ameixa • <i>Papaya with plum cream</i>		R\$ 12,00
Tartelete de ameixa (2 unid) • <i>Plum tartlets (2 units)</i>		R\$ 12,00
Creme de papaya com creme de passas brancas e saquê <i>Papaya cream with white raisins and sake</i>		R\$ 12,00
Creme de frutas com crocante • <i>Fruits cream with crisps</i>		R\$ 12,00
Torta de banana • <i>Banana pie</i>		R\$ 12,00

Adoçadas com malte ou mascavo  
*Sweetened with cereal honey or brown sugar*

Pequeno      Grande  
*Small              Large*

Manjar de coco • <i>Coconut flan</i>		R\$ 10,00
Bolo de cacau • <i>Cocoa cake</i>	R\$ 11,00	R\$ 13,00
Bolo de cacau com sorvete <i>Cocoa cake with ice cream</i>	R\$ 13,00	R\$ 18,00
Sorvete da casa (gengibre e cacau) <i>Homemade ice cream (ginger and cocoa)</i>	R\$ 12,00	R\$ 15,00

## Para beliscar [Antipasti]

Bolinho de aipim com palmito e azeitona <i>Manioc with palm heart and olive appetizer</i>	R\$ 6,00
Pastel de tofu e legumes ou queijo vegano <i>Tofu and vegetables empanada or vegan cheese empanada</i>	R\$ 6,00
Couvert da casa Tofu com ervas, hommus tahine, pasta de berinjela, tempeh crocante, biscoito e torradas integrais • <i>Tofu with herbs, hommus tahine, aubergine cream, crispy tempeh, tartlet, biscuit and wholemeal toasts</i>	R\$ 24,00
Batatas chips com molho picante da casa <i>Potato chips with spicy sauce</i>	R\$ 18,00
Pizza branca • <i>White pizza</i>	R\$ 17,00
Coxinha de jaca c/ tofupiry • <i>Jackfruit coxinha deep-fried croquette filled with jackfruit with tofu cheese</i>	R\$ 7,50

## Sopas [Soups]

Abóbora com leite de coco e gengibre <i>Pumpkin with coconut milk and ginger</i>	R\$ 20,00
Inhame com agrião e curry • <i>Yam with watercress and curry</i>	R\$ 20,00
Caldo Verde • <i>Green soup</i> Batata, couve, alho, tofu defumado, ervilha e pimenta calabresa <i>Potato, kale, garlic, smoked tofu, peas and red pepper flakes</i>	R\$ 21,00
Sopa do dia • <i>Soup of the day</i>	R\$ 18,00

## Pratos da noite [Dinner]

Bobó de Shiitake com brócolis, cenoura e arroz <i>Manioc cream with coconut milk and shiitake with broccoli, carrot and rice</i>	R\$ 39,00
Estrogonofe de palmito e shimeji com arroz e inhame palha <i>Palm heart and shimeji stroganoff with rice and crispy yam straws</i>	R\$ 40,00
Risoto de cogumelos com creme de abóbora <i>Mushroom risotto with pumpkin cream</i>	R\$ 38,00
Risoto de quinoa com legumes e creme de tofu <i>Quinoa risotto with vegetables and tofu cream</i>	R\$ 42,00
Tempeh à portuguesa [Somente até as 23h • Only until 11pm] Tempeh enrolado em alga nori, batata, cebola, azeitona, tomate e arroz com brócolis • <i>Tempeh wrapped in nori seaweed, potato, onion, olive, tomato and rice with broccoli</i>	R\$ 44,00
Massa à primavera Espaguete integral, legumes com molho de tomate e tofu defumado <i>Wholemeal spaghetti, vegetables with tomato sauce and half-smoked tofu</i> <b>Sem glúten • Gluten free</b>	R\$ 32,00 <b>+ R\$ 5,00</b>
Prato Infantil • <i>Children's Plate</i> Arroz, feijão, inhame palha e glúten à milanesa <i>Rice, beans, crispy yam straws and breaded gluten</i>	R\$ 32,00
Yakissoba vegano com cogumelos <b>Sem glúten • Gluten free</b>	R\$ 36,00 <b>+ R\$ 5,00</b>
Espaguete de pupunha com molho de tomate ou pesto <i>Pupunha spaghetti with tomato sauce or pesto</i>	R\$ 38,00
Nhoque com molho de tomate ou pesto [todo dia 29] <i>On the 29th of each month, gnocchi with tomato sauce or pesto.</i>	R\$ 36,00

### Horário de funcionamento

Segunda à Sábado  
das 12h às 23h30min

Domingo  
das 12h às 17h30min

### Business Hours

From Monday to Saturday  
From midday to 11:30 pm

Sunday  
From midday to 5:30 pm

Consulte nossas formas de pagamento.

Vigilância Sanitária e Órgão de Defesa do Consumidor: 151  
Comissão de Defesa do Consumidor da Câmara Municipal do Rio de Janeiro:  
3814-1370 / 3814-1361

# Venha provar nossa COMIDINHA DE BOTECO

TODA SEXTA E SÁBADO, A PARTIR DAS 19H



RS 10,00



RS 18,00



RS 14,00



RS 10,00



RS 16,00

2 bolinhos de feijoada com molho de laranja picante, 2 bolinhos de palmito, 3 tofus a dorê com molho da casa, 1 feijão amigo com palha de couve e crocante de tofu defumado e 2 bolinhos de arroz integral.

**Combo R\$ 60,00** (todos os itens)

**ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA A SUA FESTA!**



## Glossário vegetariano

Vegetarian Glossary | Português • English

[www.vegetarianosocialclube.com.br/glossario-vegetariano](http://www.vegetarianosocialclube.com.br/glossario-vegetariano)